APRENDE A DISTINGUIR ENTRE DESEOS Y NECESIDADES

BASE PARA LA COMPARACIÓN	NECESIDADES	DESEOS
Significado	Las necesidades se refieren a los requisitos básicos de una persona para poder sobrevivir.	Los deseos se refieren a los bienes y servicios, que a una persona le gustaría tener.
Naturaleza	Limitada	Ilimitada
¿Qué es?	Algo que DEBES tener.	Algo que DESEAS tener.
Representa	Necesidad	Deseo
Supervivencia	Esencial	No es esencial
Cambio	Puede permanecer constante a lo largo del tiempo.	Puede cambiar con el tiempo.
No satisfacerlo	Puede dar lugar a enfermedades o incluso la muerte.	Puede resultar en decepción.

¿Por qué es importante que tomes conciencia de la diferencia entre tus deseos y tus necesidades?

Como aprendiste en este curso, tú eres tus decisiones y tu vida es un reflejo de tus decisiones. Por lo tanto, tomar conciencia de la diferencia entre tus “deseos” y tus “necesidades” te ayudará a invertir tu energía en la construcción y expansión de las cosas que te ayudarán a llevar tu vida al siguiente nivel.

¡HAZ UNA LISTA! POR EJEMPLO:

NECESIDADES	DESEOS
Renta o Hipoteca	TV por Cable o Satélite
Gastos de automóvil / Transporte público	Internet, computadoras y teléfonos inteligentes
Gas y electricidad	Comida como galletas, papas fritas, alimentos orgánicos, etc.
Agua	Productos de belleza
Seguro de salud / Acceso a cuidado médico	Suscripciones (Revistas, Netflix, Amazon Prime)
Teléfono (fijo y celular)	Viajes
Productos básicos de higiene	Regalos
Niñera / Guarderia	Inscribirse al Gimnasio
Supermercado	Comer en restaurantes

CONSTANTEMENTE HAZTE ESTAS SIMPLES PREGUNTAS:

	SI	NO
¿Puedo vivir sin esto?	☐	☐
¿Puedo trabajar sin esto?	☐	☐
¿Otras personas clasificarían esto como un deseo?	☐	☐

1. Ahora, haz su propia lista con tus necesidades y deseos.

NECESIDADES	DESEOS

2. Organiza tu lista de necesidades y deseos por prioridad.

NECESIDADES	DESEOS

3. Tomando en cuenta tus sueños y metas, mira tu lista de necesidades y deseos, y elimina todo lo que te distraiga o te impida alcanzar tus metas y realizar tus sueños.

NECESIDADES	DESEOS

Trabaja para crear un EQUILIBRIO

No hay nada de malo en comprar ropa cara, coches lujosos, viajar alrededor del mundo, tener toneladas de suscripciones de revistas y salir a comer. La intención de este ejercicio es que identifiques las cosas que realmente necesitas a diferencia de las cosas que quieres. De esta manera, puedes tomar decisiones que estén alineadas con tus metas y sueños.

YES YOU CAN!