

CÓMO APLICAR EL PODER DE LA INTENCIÓN

¿En qué intención te gustaría enfocarte en este momento?

¿Qué obstáculos podrían impedirte que manifiestes tu intención?

Establece una “implementación de intención”, que es un plan de acción para abordar cada uno de los obstáculos que identificaste.

Establece metas claras. Haz una lista de todas las cosas que puedes hacer para acercarte a tu intención.

DISEÑA TU DÍA CONSCIENTE

Tus pensamientos son un motor poderoso, que le da energía a tu día. Yo uso mis pensamientos como un vehículo que me lleva a donde quiero ir. A continuación, voy a compartir contigo cómo diseño mi día conscientemente.

Al levantarte, decide conscientemente **CÓMO** quieres sentirte durante el día. Luego, elige un **SENTIMIENTO** y sintonízate con la energía de ese sentimiento recordando un momento en el que conectaste con ese sentimiento intensamente en el pasado.

Al sintonizar con ese sentimiento, en realidad estás decretando tu intención para el día. Luego, visualiza con gran detalle la situación, crea conversaciones dentro de tu mente y, lo más importante, toma conciencia de las sensaciones que sientes en tu sistema al sintonizarte con ese sentimiento en particular.

Al hacer este ejercicio, inmediatamente te darás cuenta de lo poderoso que es, funciona como magia, y tiene un gran impacto en la forma en que se desarrolla tu día.

Esta energía te ayudará a atraer las situaciones, las personas y las oportunidades que están alineadas con el **SENTIMIENTO** que elegiste conscientemente para sintonizarte en ese día. Cuanto más tiempo dediques a sintonizar conscientemente este sentimiento en tu sistema, más poder tendrás a tu disposición para manifestar tus deseos más profundos y realizar tus sueños.

Yes You Can!