

¿QUÉ CAMINO QUIERES TOMAR?

¡TÚ ERES TUS DECISIONES! Entonces, si la vida es como un camino, el camino en el que te encuentras ahora es porque tú o alguien más tomó la decisión de que tomaras este camino en este momento.

La buena noticia es que puedes tomar otro camino en cualquier momento. Lo único que necesitas es elegir un camino diferente.

En este momento, quiero que pienses en 5 decisiones que han cambiado radicalmente tu vida para bien o para mal. Lo importante es identificar los momentos decisivos de tu vida en los que tomaste el camino menos transitado.

1.

2.

3.

4.

5.

¿Toma conciencia de cuáles fueron las emociones que te hicieron tomar esas decisiones?

1.

2.

3.

4.

5.

¿Ahora, da un viaje al pasado y piensa en el impacto que tuvo tomar esas decisiones en tu vida? Por favor, escríbelo en las siguientes líneas.

1.

2.

3.

4.

5.

DATE CUANTA QUE EL PODER DE TUS DECISIONES ES ILIMITADO.

Ahora, piensa en 5 cosas que te gustaría tener más en tu vida o que te gustaría lograr.

1.

2.

3.

4.

5.

Ahora, con esas 5 cosas en mente, piensa en 5 decisiones que debes de tomar para acercarte más a tus metas y sueños. En otras palabras, ¿qué caminos debes de tomar para llegar a tu tan anhelado destino?

1.

2.

3.

4.

5.

Ahora, escribe lo que tienes que hacer HOY para poner en marcha esas 5 decisiones que has identificado, que te acercarán a tus metas y sueños. Establece una fecha límite para el cumplimiento de cada una de las 5 decisiones.

1.

FECHA LÍMITE:

2.

FECHA LÍMITE:

3.

FECHA LÍMITE:

4.

FECHA LÍMITE:

5.

FECHA LÍMITE:

Recuerda, que solamente cuando programas tus acciones puedes convertirlas en realidad.

Yes You Can!