

Cómo casarse con el Señor Persistencia y divorciarse del Señor Procrastinación.

Siempre he visto al Señor Persistencia casado con la Señora Consistencia.

Al final, las personas muy exitosas tienen una característica en común: la PERSISTENCIA. Ellos trabajan constantemente para acercarse a sus metas y sueños.

La buena noticia es que tú también puedes integrar la persistencia como una de tus principales características, independientemente de tus talentos o de lo que quieras lograr.

A continuación encontrarás los pasos para cultivar y desarrollar tu persistencia:

1. DEDÍCATE Y PERSIGUE LO QUE TE INTERESA: (ejercicio, meditación, una alimentación saludable, leer más) este punto es importante porque lo vas a hacer todos los días para desarrollar tus músculos de persistencia y consistencia y así acercarte a tus metas y sueños. Puede ser cualquier cosa que quieras, siempre y cuando tengas cierta pasión por esa actividad o estés realmente alineado con los beneficios que aporta a tu vida.

LA ACTIVIDAD DE MI ELECCIÓN ES:

2. ENCUENTRA UN PROPÓSITO Y UN SENTIDO DE MISIÓN: La persistencia se construye a través de pequeñas victorias. Son las decisiones personales que tomas diariamente las que construyen tus músculos de persistencia. Por lo tanto, tener un claro POR QUÉ de la razón por la que deseas dedicar una parte importante de tu tiempo y energía a la actividad que elegiste es muy importante.

MI MISIÓN ES:

3. PROGRAMA TU ACTIVIDAD: Debes de estar totalmente comprometido a realizar tu actividad todos los días, en el horario de tu elección. La persistencia es una cualidad abstracta, pero está ligada a acciones concretas. Entonces, son tus acciones las que construyen tus músculos de persistencia.

ME COMPROMETIDO A REALIZAR:

EN EL SIGUIENTE HORARIO:

4. ÚNETE AL CLUB DE GANADORES: Como dijo Jim Rohn: “Tú eres el promedio de las cinco personas con las que pasas más tiempo”. Por lo tanto, elige sabiamente. Las personas de las que te rodeas pueden contribuir a tu vida o destruirla. Rodéate de ganadores y, naturalmente, te convertirás en uno. Los ganadores tienen enormes dosis de persistencia, es parte de su naturaleza. Para comenzar, puedes elegir una persona de confianza, que reconozca tus talentos y crea en tu potencial ilimitado.

LA PERSONA QUE SE VA ASEGURAR QUE SOY PERSISTENTE DIARIAMENTE ES:

Al final, todo es acerca de tu dedicación a tu práctica diaria y de tu capacidad para cumplir con un horario independientemente de los desafíos que estés enfrentando.

Yes You Can!