

COMO DISEÑAR LA VIDA DE TUS SUEÑOS

Hay muchas cosas que tienes en tu mente al mismo tiempo, pero es en el momento en que las capturas que te vuelves consciente de ellas, para que idealmente hagas algo al respecto. Por lo tanto, escribe tus respuestas a las siguientes preguntas. Incluye cualquier aprendizaje o descubrimiento que hayas obtenido durante este curso. Es importante que sepas, que no existe una respuesta correcta o incorrecta. Esta auto-reflexión es solo para ti.

¿Quién eres?

¿Quién NO eres?

¿Sobre qué tienes control?

¿Qué habilidades o cualidades dominas?

¿Qué habilidades o cualidades necesitas desarrollar o mejorar para llevar tu vida al siguiente nivel?

De las habilidades y cualidades que aprendiste durante este curso, elige 5 que te gustaría desarrollar aún más, y ¿por qué?

1.

2.

3.

4.

5.

¿Cuándo te sientes lleno de vida?

¿Cuáles son los mayores desafíos y obstáculos que se encuentran en tu camino y no te permiten crear la vida de tus sueños?

¿Qué es por lo que estás agradecido?

CURSO UNO - HABILIDADES PARA LA AUTO-EVALUACIÓN

Coloque una X en la casilla que sientas que refleja tu nivel de comprensión y capacidad para aplicar las siguientes habilidades.

#	HECHO	AUSENTE	NECESITA MEJORAR	DOMINA	PLAN DE ACCIÓN PARA MEJORAR Y TENER ÉXITO
1	SUEÑO				
2	PERSISTENCIA				
3	LIDERAZGO				
4	ESTADO EMOCIONAL				
5	DECISIONES				
6	LIMITES PERSONALES				
7	CREENCIAS				
8	INTENCIÓN				
9	NECESIDADES				
10	ENFOQUE & CONCENTRACIÓN				
11	ROUTINA				
12	CONCIENCIA				

Con la visión de tu vida ideal en mente, elige 5 cosas que te comprometerás a hacer todos los días para avanzar hacia la creación de la vida de tus sueños.

#	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	HORARIO
1			
2			
3			
4			
5			

¡Felicidades! ¡Has hecho un trabajo extraordinario! Sigue esforzándote para diseñar la vida de tus sueños.

Yes You Can!