

APRENDE A ENFOCARTE CON LA REGLA 5/25

Como tu sabes, me encanta estudiar las estrategias de las personas exitosas, y sobre todo me encanta implementarlas lo mejor que puedo porque el éxito deja pistas. Este es el caso de Warren Buffet, el inversionista más exitoso del mundo. Así que hoy voy a compartir contigo, la manera en que Warren Buffet se ENFOCA en sus prioridades. Esta información va a cambiar la forma en que interactúas con tus prioridades para siempre.

La regla de 5/25

El primer paso es escribir 25 cosas que quieres lograr en el futuro. Puede ser absolutamente cualquier cosa que desees.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

El segundo paso es clasificar la lista que acabas de escribir en orden de importancia y circular las 5 primeras. Ordenar tu lista de metas por prioridades es más difícil que solamente escribir tus metas, pero las recompensas son enormes.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

El tercer paso es responder a la siguiente pregunta: “¿Qué vas a hacer con las 20 cosas restantes de tu lista?” Escribe tu respuesta a continuación:

Date cuenta de que tu respuesta es un reflejo de tu capacidad o incapacidad para concentrarte.

Según Warren Buffet, todo lo que no circulaste se convirtió en tu lista de **Evitar-A-Toda-Costa**. Sin importar de lo que se trate, estas 20 cosas no obtendrán NADA de tu atención hasta que hayas logrado tu propósito con las primeras 5 metas de tu lista. El único requisito de la regla 5/25 es que termines lo que te has propuesto con las primeras 5 metas antes de pasar a la meta número 6 y así sucesivamente.

Esto es muy importante porque cada vez que desvías tu atención hacía una nueva meta, le quitas de tu tiempo y atención a las cosas que son más importantes para ti.

Dedicar tiempo enfocándote en una sola meta, te ayudará enormemente a terminar las cosas que son más importantes para ti para llevar tu vida al siguiente nivel.

Buffet recomienda la regla 5/25 en relación con las metas profesionales, pero puede aplicarse a tu salud, relaciones y metas personales.

Yes You Can!