

COMO CREAR TU PIZZARÓN DE SUEÑOS

El pizarrón de tus sueños es como un mapa que te muestra a dónde vas. De esta manera, puedes decidir qué ACCIONES tomar para que te acerques más a tu anhelado destino, que es tu vida ideal.

A continuación, encontrarás seis pasos fáciles para que diseñes tu propio pizarrón de sueños:

1. Crea una lista de metas y sueños que te gustaría alcanzar el próximo año.
2. Junta muchas revistas que ya no uses con lindas imágenes.
3. Busca imágenes que representen tus metas y sueños, y que te hagan sentir una conexión emocional.
4. Haz un collage con las imágenes que elijas.
5. Agrega palabras poderosas que representen cómo quieres sentirte.
6. Observa cuidadosamente tu pizarrón de sueños todos los días.

La visualización activa los poderes creativos de tu mente subconsciente y programa tu cerebro para darse cuenta de los recursos disponibles que siempre estuvieron ahí, pero no te habías dado cuenta.

Resulta de gran utilidad hacer un nuevo pizarrón de sueños cada año para actualizarlo con tu visión actual de la vida.

Yes You Can!